



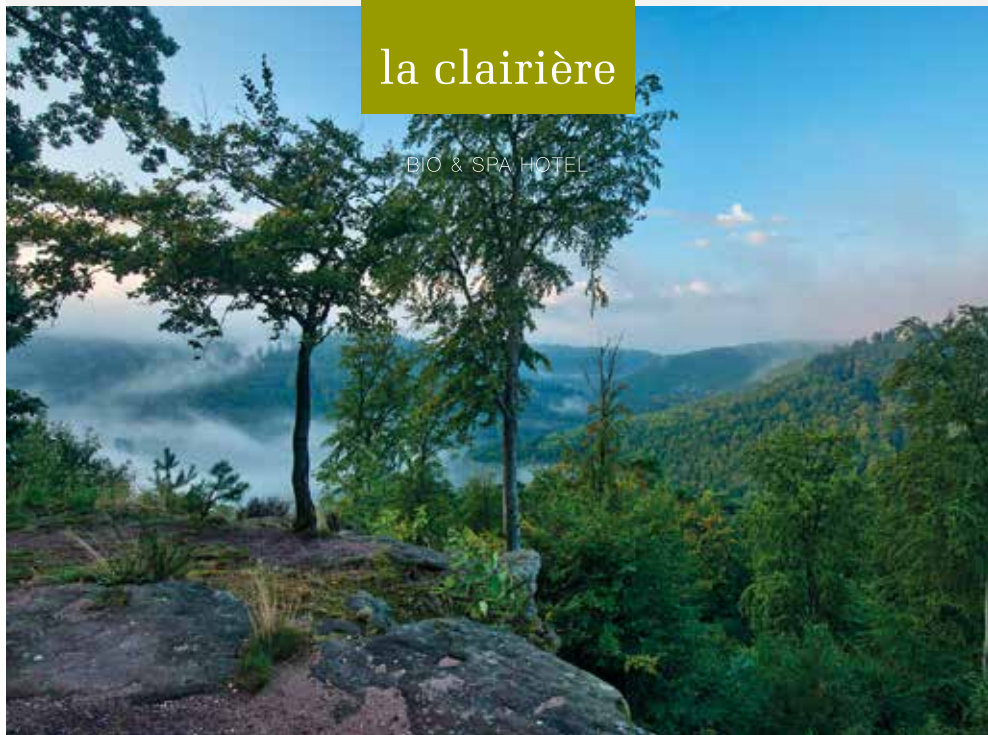
SEMAINE WELLNESS EN FORÊT

Un semaine inoubliable
pour découvrir
la nature environnante
et un programme
d'activités complet.



la clairière

BIO & SPA HOTEL



Les objectifs de cette semaine : découvrir des activités de bien-être ou perfectionner sa pratique : marche nordique, Qi Gong, Yoga, méditation..., s'oxygéner, respirer, faire une activité douce en forêt pour un mieux-être physique et une détente mentale.

DURÉE 8 JOURS / 7 NUITS
à partir de 1 005 € par personne

Ce tarif varie en fonction de la catégorie de chambre choisie. Nous consulter.

Ce programme comprend

- 1 boisson de bienvenue
- Nuitées en chambre avec literie en latex naturel, douche, peignoirs et chaussons mis à disposition
- 3 repas bio par jour. Sur demande et en option des menus à régime alimentaire particulier pour ceux qui ont des intolérances ou des besoins spéciaux.
- Accès au spa ouvert sur la forêt avec bains vapeurs, saunas, whirlpool, piscine extérieure hydrothérapie chauffée et piscine intérieure, salle de fitness
- Participation aux activités programmées : séances de Yoga & Pranayama, Qi Gong, leçons de méditation, promenades en forêt et séances d'exercice, aquagym, concerts, ... (minimum une activité par jour)
- 10% de réduction sur les soins au spa

informations
SEMAINE
'WELLNESS EN FORÊT'

* Prévoir des vêtements souples,
des chaussures de marche,
une veste imperméable

la clairière

BIO & SPA HOTEL
63 route d'Ingwiller
67290 La Petite Pierre
Alsace - France
Tél. +33 (0)3 88 71 75 00
Fax. +33 (0)3 88 70 41 05
info@la-clairiere.com

la-clairiere.com



Pour plus d'information voir nos conditions générales de vente.

