



DÉTOX

Ce programme de repos et de détoxination est destiné à purifier votre organisme afin de lui insuffler une nouvelle énergie pour un mieux-être physique et une détente mentale.

La consultation personnalisée permettra de déterminer vos besoins spécifiques. Le programme Détox comprend des conseils en nutrition spécifiques à la détoxination associés aux bienfaits de soins drainants.



la clairière

BIO & SPA HOTEL



PROGRAMME 'DÉTOX'
165 € par personne et par jour

**Hors hébergement. Pour un séjour
mini. de 3 nuits. Nous consulter.**

option
**ESCAPADE
VITALITÉ**

Ce programme comprend

- 1 bilan personnalisé qui permettra de déterminer les besoins spécifiques
- 1 programme adapté de 60 minutes de soins par jour
- 1 séance de sauna infrarouge (25 min) par jour
- 1 séance d'Oxygénation revitalisante 'Bol d'Air Jacquier' (3 à 5 min) par jour
- Participation aux cours de Yoga/Pranayama, Qi Gong, initiation à la méditation, promenades actives en forêt (minimum 1 activité par jour)
- 1 déjeuner bio Détox par jour (hors boissons)
- Accès au Spa ouvert sur la forêt avec bains vapeurs, saunas, Whirlpool, piscine extérieure d'hydrothérapie chauffée et piscine intérieure, salle de fitness

- * Un petit-déjeuner buffet
- * Un dîner Détox (hors boissons)

**50 € par pers.
et par nuit**

OFFRE SPÉCIALE 'DÉTOX' 7 NUITS
à partir de 1 950 € par personne

**Ce tarif varie en fonction de la catégorie
de chambre choisie. Nous consulter.**

Ce programme comprend

- 5 soins du corps aux huiles essentielles détoxifiantes (60 min)
- 2 exfoliations au gingembre (30 min)
- 1 soin Tuina (60 min)
- 7 séances de sauna infrarouge (25 min)
- 7 séances d'Oxygénation revitalisantes 'Bol d'Air Jacquier' (3 à 5 min)
- Nuitées en chambre avec literie en latex naturel, douche, peignoirs et chaussons mis à disposition
- Petits déjeuners, déjeuners et dîners Détox (hors boissons)
- Participation à des cours de Yoga/Pranayama, Qi Gong, initiation à la méditation, promenades actives en forêt (minimum 1 activité par jour)
- Accès au Spa ouvert sur la forêt avec bains vapeurs, saunas, Whirlpool, piscine extérieure d'hydrothérapie chauffée et piscine intérieure, salle de fitness
- 10% de remise sur les soins supplémentaires

OFFRE SPÉCIALE 'DÉTOX' 10 NUITS
à partir de 2 765 € par personne

**Ce tarif varie en fonction de la catégorie
de chambre choisie. Nous consulter.**

Ce programme comprend

- 7 soins du corps aux huiles essentielles détoxifiantes (60 min)
- 2 exfoliations au gingembre (30 min)
- 2 soins Tuina (60 min)
- 10 séances de sauna infrarouge (25 min)
- 10 séances d'Oxygénation revitalisantes 'Bol d'Air Jacquier' (3 à 5 min)
- Nuitées en chambre avec literie en latex naturel, douche, peignoirs et chaussons mis à disposition
- Petits déjeuners, déjeuners et dîners Détox (hors boissons).
- Participation à des cours de Yoga/Pranayama, Qi Gong, initiation à la méditation, promenades actives en forêt (minimum 1 activité par jour)
- Accès au Spa ouvert sur la forêt avec bains vapeurs, saunas, Whirlpool, piscine extérieure d'hydrothérapie chauffée et piscine intérieure, salle de fitness
- 10% de remise sur les soins supplémentaires

informations
PROGRAMME 'DÉTOX'

- * Pour les programmes Détox, le restaurant propose une cuisine adaptée : tous les plats proposés sont végétaliens et sont prévus pour la détoxination
- * Prévoir des vêtements souples, des chaussures de marche, une veste imperméable

la clairière BIO & SPA HOTEL - 63 route d'Ingwiller - 67290 La Petite Pierre - Alsace - France
Tél. +33 (0)3 88 71 75 00 - Fax. +33 (0)3 88 70 41 05 - info@la-clairiere.com - la-clairiere.com



Pour plus d'information voir nos conditions générales de vente.